

Jak dětem chutná ve školní jídelně?

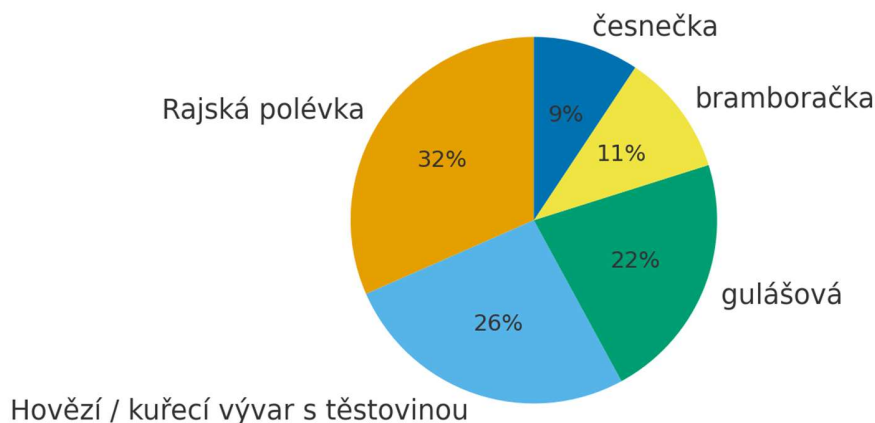
Výsledky žákovského průzkumu – ZŠ Unhošť

V průběhu podzimu 2025 proběhl na ZŠ Unhošť žákovský průzkum zaměřený na školní stravování. Dotazník vyplnilo 326 žáků napříč ročníky. Zjišťovali jsme, jaká jídla mají děti nejraději, jak využívají salátový pult, jak hodnotí chuť jídel a co by případně uvítaly v jídelníčku. Následující přehled shrnuje výsledky formou stručného textu a koláčových grafů.

Oblíbené polévky

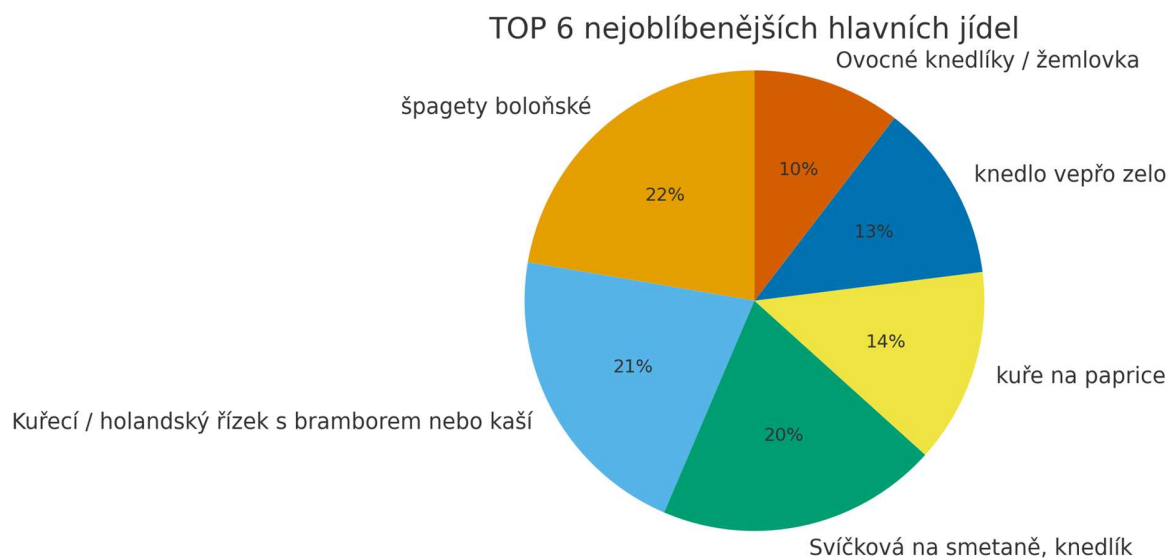
Mezi nejoblíbenější polévky patří rajská polévka, vývary s těstovinou a gulášová polévka. Častěji se objevuje také bramboračka a česnečka. Děti tedy nejvíce oceňují klasické, známé chutě.

TOP 5 nejoblíbenějších polévek



Oblíbená hlavní jídla

V hlavních jídlech jednoznačně vedou špagety boloňské, kuřecí a holandský řízek a svíčková na smetaně s knedlíkem. Silné zastoupení mají i další tradiční pokrmy, například kuře na paprice nebo knedlo vepřo zelo.



Využívání salátového pultu

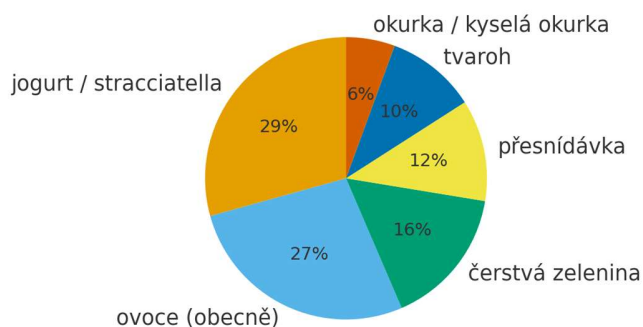
Salátový pult s ovocem, zeleninou a mléčnými výrobky využívá většina žáků – část pravidelně, část občas. Menší část respondentů uvedla, že si ze salátového pultu většinou nebere.



Co si žáci dávají ze salátového pultu nejčastěji

Nejčastěji volí jogurty a mléčné dezerty, ovoce, čerstvou zeleninu a mrkev v různých podobách.

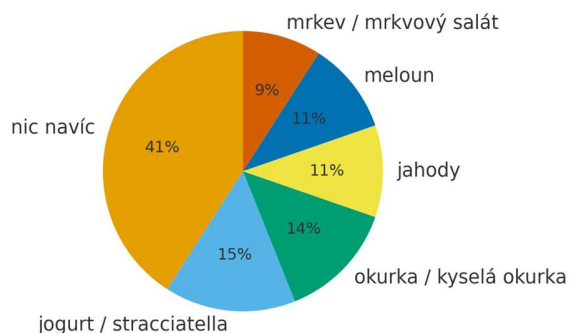
Co si žáci dávají ze salátového pultu nejčastěji (TOP 6)



Co by žáci uvítali v salátovém pultu navíc

V odpovědích se objevují návrhy na více jogurtů a mléčných produktů, širší nabídku sezónního ovoce (např. jahody, meloun) a další druhy zeleniny. Část žáků současně uvádí, že jim nabídka vyhovuje.

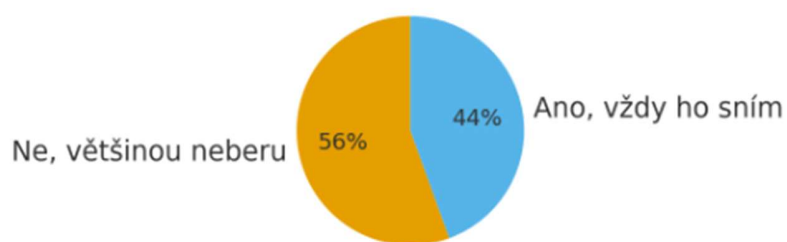
Co by žáci uvítali v salátovém pultu navíc (TOP 6)



Ovoce

Ovoce je součástí nabídky, přičemž část žáků si ho bere pravidelně, zatímco jiní odpovídají, že si ovoce berou méně často nebo výjimečně.

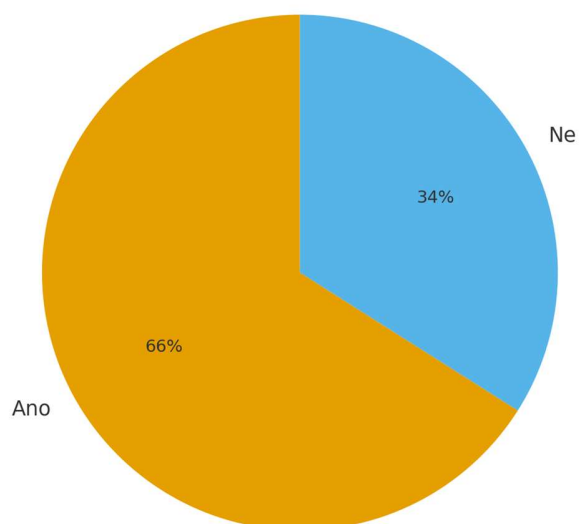
Bereš si ovoce?



Velikost porcí

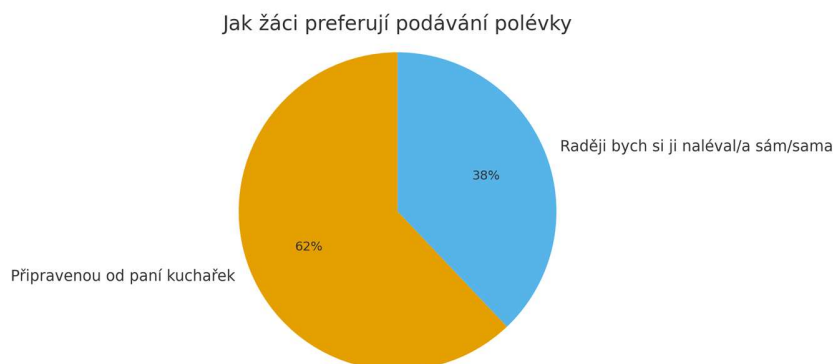
Většina žáků uvádí, že si dokáže říct o menší či větší porci dle chuti a hladu. To umožňuje lépe přizpůsobit množství jídla individuálním potřebám.

Umíš si požádat o jinou velikost porce?



Způsob podávání polévky

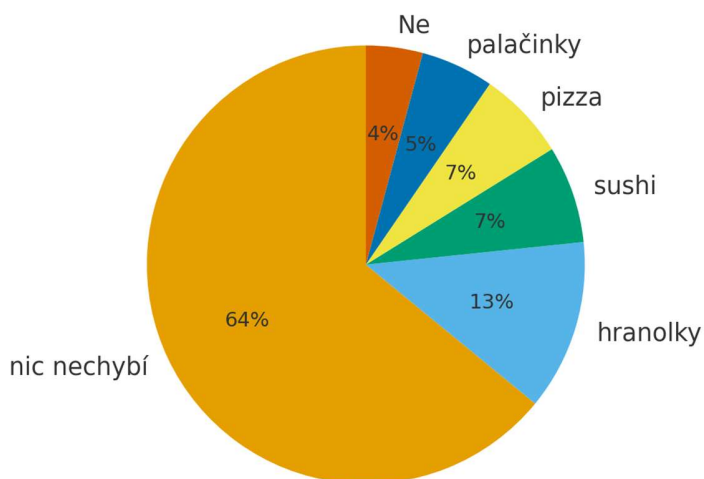
Část žáků preferuje polévku nalitou od paní kuchařek, část by naopak uvítala možnost nalévat si polévku samostatně. Graf ukazuje rozložení těchto preferencí.



Co žákům v jídelníčku chybí

Nejčastější odpovědí je, že žákům v nabídce „nic nechybí“. Mezi konkrétními přáními se však objevují např. pizza, hranolky, kuřecí stripsy nebo nugety, palačinky, zmrzlina či více ovoce a zeleniny. Koláčový graf shrnuje nejčastější požadavky.

Co žákům v jídelníčku chybí (TOP 6 vč. „nic nechybí“)



Závěrem

Průzkum poskytl jasný přehled o tom, jak žáci vnímají nabídku školní jídelny. Výsledky ukazují oblibu tradičních jídel, široké využívání salátového pultu a také konkrétní podněty, které mohou sloužit jako zpětná vazba pro další práci školní jídelny.