

Vážení čtenáři,

máte před sebou poslední číslo školního časopisu pro tento školní rok. ☺ Je samozřejmě spojeno s prázdninami, najdete v tomto čísle spoustu volnočasových tipů ale také třeba rozhovor s vojenským hasičem Jakubem Raszkou.

Nechybí ani tradiční luštění nebo recepty na osvěžující limonády.

Celá redakce vám přeje krásné léto plné skvělých zážitků! ☺



Výlety po Praze

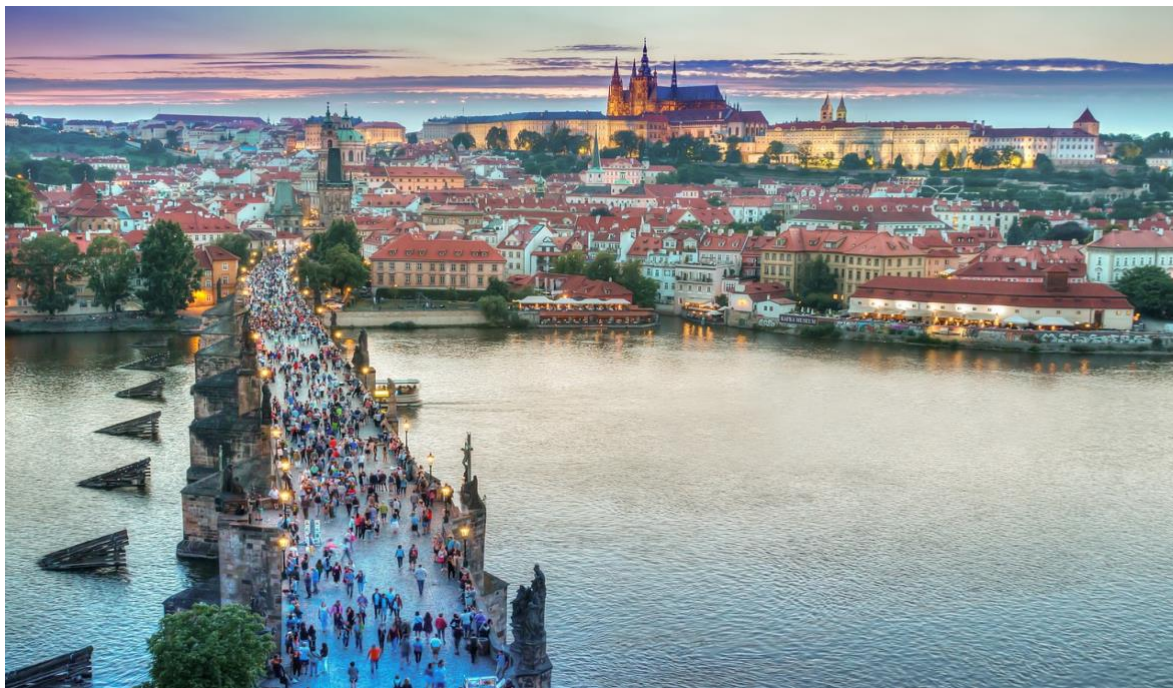
Připravily: Lucka Čemusová, Róza Dvořáková, foto: Pixabay.com

Praha je krásné historické město, které nabízí mnoho možností pro výlety a prozkoumání. Zde je několik tipů na výlety po Praze:

1. Pražský hrad - Toto historické místo nabízí krásné výhledy na město a je domovem mnoha historických budov, včetně katedrály sv. Víta, baziliky sv. Jiří a Starého královského paláce. Navštivte také Zlatou uličku, kde můžete vidět historické domky a ateliéry.
2. Karlův most - Tento krásný most je jedním z nejslavnějších památek v Praze. Most je obklopen historickými budovami a nabízí krásné výhledy na řeku Vltavu a Pražský hrad.
3. Staroměstské náměstí – náměstí je domovem mnoha historických budov, včetně Staroměstské radnice a Orloj. Navštivte také Týnský chrám, který se nachází na náměstí.
4. Petřínská rozhledna - věž nabízí krásné výhledy na město a je ideálním místem pro piknik nebo procházku. Můžete se sem dostat pěšky nebo lanovkou.
5. Vyšehrad - Toto historické místo nabízí krásné výhledy na řeku Vltavu a město. Navštivte také Vyšehradský hřbitov, kde jsou pohřbeny mnoho slavných osobností.
6. Letecké muzeum Kbely - Toto muzeum nabízí mnoho historických letadel a technologií, které byly používány během druhé světové války a studené války. Je to skvělé místo pro nadšence do letectví a historie.
7. Stromovka - Tento park je ideálním místem pro piknik nebo procházku. Nabízí mnoho zeleně a klidu, a to i v centru města.

TOP 10 za redakci:

1. náplavka
2. Staroměstská radnice
3. Petřínská rozhledna
4. DOX
5. Královské zahrady
6. Botanická zahrada
7. Stromovka
8. Divadlo Na Zábřadlí
9. Vyšehrad
10. Orloj



Jak se v létě zabavit s kamarády?

Připravila: Bára Korpová

- 1) Výlet do přírody, kde si můžete udělat např. piknik
- 2) Pokud se chcete zabavit u vody, můžete navštívit koupaliště nebo aquapark
- 3) Výlet na rozhlednu, hrad, zámek nebo např. muzeum
- 4) Venku si můžete zahrát frisbee (Discgolfové hřiště na Kladně je na to skvělé), badminton, kriket nebo petanque (dá se hrát kdekoliv)
- 5) Pokud byste chtěli, můžete vyzkoušet třeba laserovou hru
- 6) Přespávačka v malém bazénu na normálním bazénu
- 7) Přespávačka na trampolíně nebo ve stanu
- 8) Bitva s balónky napuštěnými vodou
- 9) Zkusit si upéct cupcakes, nebo si udělat smoothie
- 10) Koupit si květiny a rozdávat je různým lidem na uli

30 otázek pro.... vojenského hasiče Jakuba Raszku

Připravila: Redakce



1. Pracoval jste jako státní hasič, poté u hradní stráže, teď jste vojenský hasič. V jakém oboru se vám pracovní líbilo nejvíce?

Asi u státních hasičů.

2. Jak dlouhá byla pracovní doba u hradní stráže?

Pracovní doba byla dlouhá, asi 30 hodin. Začínalo se v 9:30 první den a končilo se v půl druhé druhý den.

3. Chtěl jste u hradní stráže nebo jako hasič pracovat odmala nebo jste chtěl dělat něco jiného, popřípadě co?

Já byl odmala u dobrovolných hasičů, pak jsem vystudoval hasičský obor, potom jsem šel k státním hasičům, časem jsem chtěl vyzkoušet něco nového, proto jsem přešel k hradní stráž. Jenže pak mě to táhlo zpátky k hasičům

4. Je vaše práce taková jako jste si jí představoval?

U státních hasičů byla a teď už není, ale já jsem rád, že už mám klid a není to tak akční.

5. Jak rychle se v případě výjezdu zvládnete obléct?

Výjezdy máme do dvou minut a my na letišti máme pravidlo, že do tří minut musíme být na jakémkoliv místě na našem letišti a zasahovat, to znamená, že na oblečení máme přibližně 20 vteřin.

6. Byl jste někdy pracovní v cizí zemi?

Minulý rok jsem byl ve Španělsku, moc se mi tam líbilo. Bylo to cvičení na požáry letadel a vrtulníku, byl to opravdu zážitek: měli tam ohňový trenažér ve tvaru letadla a uvnitř byl umístěn plyn, který různě zapalovali. My museli jít dovnitř a ty prostory hasit.

7. Popište nám, prosím, hasičský zásah od A do Z.

Přes rozhlas nám přijde oznámení a k tomu se nám rozsvítí červené světýlko. Do rozhlasu nám během toho, co se oblékáme, hlásí, co je to za typ požáru a kde je. Běžíme do auta, v autě si upřesníme, kolik je v letadle lidí a co se tam stalo, jestli to má nějakou poruchu. Potom proběhne zásah, vše se pak sbalí a místo se předá – letadla se předají leteckým technikům, budovy jejich správcům, v civilu byty majitelům za přítomnosti policie. Předají se zranění a vše, co se použilo, se musí dát do původního stavu, abychom byli připraveni na další zásahy.

8. Jaká jsou opatření na letišti, pokud sem jede zahraniční návštěva? A létají častěji do Kbel nebo do Ruzyně?

Z Kbel létá náš prezident nebo naše vláda. Když je to vláda, tak skoro žádná opatření nejsou. Je tam jen ochranná směna, která hlídá celé letiště, aby se tam nikdo nedostal. Když je to prezident, tak tam jsou odstřelovači na střechách. Je to různě zabezpečené, jsou hlídané brány a je motorový klid, což znamená, že se tam nesmí jezdit autem a musí tam být klid.

9. Šlo vám někdy o život?

Mně šlo o život často u státních hasičů, ale v téhle práci úplně ne. Předtím jsem sloužil u státních hasičů tam to bylo trochu jiné, ale tady je to zatím relativně v pohodě, do prvního průsvihu. Ovšem v letadlech je to otázka chvilinky, kdy se něco může stát.

10. Co vás vedlo k tomu být vojenským hasičem?

Když jsem sloužil u státních hasičů, tak přišla nabídka do armády k hradní stráž, tak jsem si řekl, že zkusím něco nového. Ale potom mě to táhlo zpátky k hasičům a rozhodl jsem se, že to spojím a proto jsem vojenský hasič.

11. Kdy jste byl nejdéle na hasičské akci? A jaká to byla konkrétně?

Nejdéle asi celou službu, což je 24 hodin. A bylo to nedávno, v Říčanech hořely sklady, někteří kluci tam byli déle, ale snažili jsme se střídát.

12. Jak je náročný váš výcvik?

My těch výcviků máme více a tím, že jsem namíchaní, že děláme jak vojáky, tak hasiče, tak máme vojenský plus hasičský výcvik. Vojenská cvičení jsou klasicky střelby, pochody, běhání a hasičská část něco podobného jako je to letadlo. Máme místnost, kde jsou různé klece a prolézáme to, jsou tam překážky třeba s hadicí nebo nějaký zraněný a my ho musíme přes ty klece vytáhnout ven. Pak máme fyzický výcvik, kde běháme s hadicí nebo s žebříkem.

13: Jak byste popsal náročnost výcviku od 1 do 10?

Tomu nejtěžšímu bych dal asi 8.

14. Zachránil jste někdy někomu život?

U vojenských hasičů ne, ale u státních to bylo často.

15. Byl jste hasit v Českém Švýcarsku?

Ano, byl.

16: Jaký byl váš nejbizarnější výjezd?

To jsou kočičky na stromech.

17. A naopak ty nejvážnější?

Nejvážnější jsou dopravní nehody, a když neberu zranění, tak to České Švýcarsko. Hoření lesů a luk jsem zažil spoustu, ale Švýcarsko bylo nejhorší.

18. Jak vypadá vaše pracovní rutina?

Přijdeme do práce, někdo nám uvaří kafe, někdo vybraný ☺, přebereme si veškerou techniku, co tam máme, také máme rozepsané, kdo řídí jaké auto, jakou má posádku. Jde se k tomu autu a probere se to do posledního šroubku, abychom se ujistili, že nic nechybí, což zabere dost času. Zkoušení se spojení jak v autech, tak s velitelem, potom se sejdem na denní místnosti a tam si řekneme, jaké kdo má úkoly, jaké jsou plánované lety prezidenta nebo vlády.

19. Z čeho nejčastěji střílíte?
Střílíme z Scorpion Evo a klasické devítky a u hradní stráže z kulometu a granátomety.

20. Je práce u hasičů taková jako se popisuje ve filmech?

To vidíte nejčastěji v amerických filmech, kde hasiči do ohně vejdou v bílém tričku bez ničeho a vyjdou zase čistí, jen mají špinavý obličej, ale to tričko je furt bílé, tak takhle to úplně nevypadá.

21. Stalo se vám, že byste někdy někam jeli a zjistili jste, že auto je ve stavu, kdy nemůže odjet?

To se stalo hodněkrát. Řeší se to tak, že vyjede jiné auto. To se mi zrovna stalo minulou službu, že kluci nenastartovali.

22. Jaký je to pocit - vystřihávat někoho z auta?

Nad tím člověk nepřemýšlí. Chcete hlavně pomoc lidem, co jsou uvnitř, aby byli co nejdřív venku.

23. Jak často se vám stalo, že někdo zavolal planý poplach?

Na letišti se nám to nestalo, protože nám nemůžou volat z venku z civilu, ale u státních hasičů je to celkem běžné.

24. Je nějaká pokuta, když si z toho člověk vyloženě udělá „srandu“?

My tu pokutu neudělujeme, ale policie ano.

25. Jaká byla nejváženější osoba, která do Kbel přiletěla?

Když pominu zahraniční generály, tak asi náš prezident.

26. Popletl jste někdy u hradní stráže výměnu stráží?

Popletl to asi každý. Ale ti lidi, co na nás koukají, to většinou nepoznají, naštěstí.

27. Upadla vám u hradní stráže někdy zbraň?

Upadla mi hodněkrát ☺. Turisti vytáhli foťáky a začali fotit.

28. Jaká věc na vašem povolání vás nejvíce baví?

Nejvíc mě na tom baví to, že je pořád co se učit nového a vzdělávat se, protože se postupy různě mění.

29. Jaká věc vás nejméně baví?

Nebaví mě postup samotný postup armády, protože všechno dlouho trvá. Když se rozbije nějaká věc, tak to trvá třeba rok, než nám jí pořídí znova.

30. Co děláte na základně, když nemáte výjezd?

Když nemáme výjezd, tak se vzděláváme, čteme si nové postupy. A když tam vedení není, tak si zahrajeme třeba nohejbal fotbal, musí se i sportovat.

Šnorchlování a jak správně šnorchlovat

Připravil: Fanda Přerost

Jak šnorchlovat

Pokud jste už někdy byli u moře, jistě víte, jaké krásy skrývá. Vždy samozřejmě záleží, do jaké destinace se vydáváte a jak čistá voda v moři bude. Při pouhém potopení se s brýlemi si ale mořský život budete vychutnávat jen několik vteřin. Brzy se budete muset opět nadechnout, což váš zážitek zkazí. K tomu slouží **šnorchl a šnorchlování**. Díky němu můžete plavat těsně pod hladinou, budete schopni dýchat a **kochat se podmořským životem**.

Potřebné vybavení

Pokud si chcete vychutnat podmořský život a potápění s potápěčskými kurzy jsou za hranicemi vašich možností, zkuste začít se **šnorchlováním**. Budete potřebovat pouze potápěčskou **masku, šnorchl a ploutve**. Vyhýbejte se pořizování těch nejlevnějších výrobků. Na trhu existuje několik druhů šnorchlů, některé jsou vybaveny i ochranou proti vdechnutí vody. Při výběru se poraďte s prodejcem a nebojte se diskutovat i s profesionálními potápěči.



Pár tipů pro šnorchlování

Pokud se chystáte šnorchlování vyzkoušet úplně poprvé, zaměřte se na dýchání. Nejprve si dýchání se šnorchlem vyzkoušejte na suchu a poté ve vodě v malé hloubce. **Dýchejte s hlavou pod vodou** a snažte se eliminovat obavy z toho, že nadechnete vodu. Pro případ, že by vdechnutí opravdu hrozilo, dejte špičku jazyka na horní patro, čímž vytvoříte jakýsi přirozený špunt, kterým vniknutí vody do plic okamžitě zabráníte. Zkoušejte pracovat s hloubkou a naučte se plavat se šnorchlem tak, abyste jej celý neponořili a nevdechovali vodu. Při šnorchlování také musíte mít přehled o místě, kde se nacházíte. Dávejte pozor na své okolí a vyhýbejte se lodím. **Neplavte v místech, kde se lodě běžně pohybují**, protože si vás při šnorchlování nemohou všimnout. Jakmile si použití šnorchlu osvojíte, naučte se plavat s **ploutvemi**. Poté si můžete užívat podmořský život na plno a kochat se krásou, kterou nabízí.

Jak vybrat šnorchl?

V obchodech se **soustředte především na jeho délku a zakončení**. Měl by vám samozřejmě dobře sedět i v ústech, to ovšem z hygienických důvodů předem nevyzkoušíte. Vždy dejte přednost šnorchlům, které mají **na konci výrazné barevné provedení**, abyste byli při plavání pod vodou vidět.



Škodlivost návykových látek

Připravil: Heřman Novotný

Vapa, ELFbar: (jednorázové elektronické cigarety)

Tato elektronická cigareta bez nikotinu produkuje aerosol, ve kterém se nachází ultrajemné částice a různé těžké kovy: chrom, nikl, kadmium, olovo. Sice se zde nachází ve velmi nízkých hodnotách, ale pořád zde jsou a jsou velice toxické pro tělo.

Poškození: hlavně rakovina plic, kardiovaskulární onemocnění, rozedma plic.

Tráva: (marihuana)

Je návyková látka, která způsobuje euforii, pocit uvolnění nebo útlumu, ale také se může dostavit úzkost a neklid, paranoia. Intoxikace může vyvolat i sluchové, zrakové a hmatové halucinace a narušení kontaktu s realitou.

Poškození: Na tělo žádné ale na mysl velké!

4 recepty na osvěžující limonády

Připravila: Bára Korpová, foto: pixabay



1) Citronová limonáda

Potřebuješ - 1 hrnek čerstvě vymačkané citronové šťávy, 1 hrnek cukru, 6 hrnků vody a led

Smíchej citronovou šťávu a cukr v pánvi a vař na středním ohni, dokud se cukr nerozpustí. Poté směs nech vychladnout. Přidej vodu, led a máš hotovo.

2) Limonáda s jahodami a bazalkou

Potřebuješ - 1 hrnek jahodového pyré, 1 hrnek šťávy z čerstvých citronů, 1 hrnek vody a polovinu hrnku cukru

Smíchej všechny ingredience, přidej několik lístků bazalky a nech je vylouhovat v tekutině asi 30 minut. Přidej led a podávej.

3) Snadné jahodové pyré

Potřebuješ 1 hrnek čerstvých jahod, 2 lžice cukru a 1 lžici citronové šťávy. Jahody omyj a zbav stopek. Jahody rozmixuj v mixéru, dokud nejsou hladké. Smíchej jahodové pyré s cukrem a citronovou šťávou. Pyré nech v lednici 30 minut, aby se ochladilo a cukr se rozpustil.

4) Limonáda s levandulí

Potřebuješ - 1 hrnek čerstvé citronové šťávy, 1 hrnek vody a půlku hrnku cukru

Všechny ingredience smíchej, přidej několik květů levandule a nech je louhovat v limonádě asi 30 minut. Opět si můžeš přidat led a podávat.

Tipy na filmy a knížky

Připravily: Bára Korpová, Róza Dvořáková

Filmy z devadesátých let:

Forrest Gump (romantika, drama)

Pulp Fiction: Historky z podsvětí (drama, krimi)

Vykoupení z věznice Shawshank (drama, krimi)

Jurský park (vědecké, fantasy)

The Matrix (scifi, akční)

E.T. - Mimoszemšťan (scifi, dobrodružný)

Maska (komedie, fantasy)

Policejní akademie (komedie, krimi)

Zvířecí detektiv (komedie)

Krokodýl Dundee (komedie, dobrodružný)

Filmy pro 13leté:

Rošťáci

Návrat do budoucnosti

Karate Kid

Táta v sukni

Plácek

Dvojčata

Božský Evan

Pomsta na druhou

Holky z lepší společnosti

Stánek s polibky

Blíží se nám prázdniny a k prázdninám patří pořádné prázdninové čtení

Připravila: Natali Fišerová

- 1. Převorství u pomerančovníku by Samantha Shannonsová, pokud máte rádi dlouhé fantasy knihy o dracích tak tahle kniha je pro vás stvořena. Příběh je vyprávěn spousty osob, ze začátku se může kniha zdát náročná na čtení, ale jinak můžu vřele doporučit.
- 2. Jeden z nás lže by Karen M. McManusová, detektivní thriller v prostředí střední školy z pohledu čtyř studentů. Do poslední chvíle si říkáte, kdo jen mohl zabít Simona. Pokračuje, Keden z nás je na řadě.
- 3. Remade by Alex Scarrow, pandemie, které průběhu pár dní pozabíjela téměř všechny na světě, pár lidí to ale přežije. Pokračuje dalšími dvěma díly. Doporučuji
- 4. Anatomie: příběh lásky by Schwartz Dana, návykový příběh na začátku 19.století, feministický příběh o tom, jak se mladá žena snaží státí doktorkou. Pokračuje zatím nepřeloženou knihou. Doporučuji
- 5. Skleněný trůn by Sarah J. Massová, příběh pojednává o assasinech, zrádcích, velice dobře napsaný fantasy s propracovaným světem, pokračuje dalšími 6 díly a povídkami. Velice návykový.
- 6. Srdcerváči by Alice Osemanová, návykový komiks s krásným a roztomilým stylem kresby, varování: pokud nemáte kladný vztah k LGBT tak tohle nebude pro vás. Pokračuje též jako seriál.

Willow projekt

Připravila: Bára Korpová

Co to vlastně je?

Willow projekt je plánovaný ropný projekt společnosti ConocoPhilips, který se nachází v přírodní rezervaci v severní Aljašce. Cílem je těžba 590 mil. barelů ropy a předpokládá se, že by měl začít fungovat v roce 2024. Projekt by měl významný dopad na místní ekonomiku a zaměstnanost, ale také by mohl mít negativní dopad na životní prostředí a místní zvířata (ohrožení druhů a biodiverzity). Navíc těžba a spalování ropy je hlavní příčinou globálního oteplování a klimatických změn. Nicméně, i když byl projekt Willow schválen prezidentem (Joe Biden), stále existují různé možnosti a strategie, jak ovlivnit jeho realizaci. Také se na internetu vyskytují různé kampaně a petice, aby se projekt neuskutečnil.

Prázdniny

Napsala: Bára Došková

Kde strávíte letos léto?

Jeden bude u babičky,
druhý k moři pojede.

Já se chystám na chalupu,
kde se kolo rozjede.

Tábory jsou také prima,
je tam vždycky veselo.

Potkáme se?

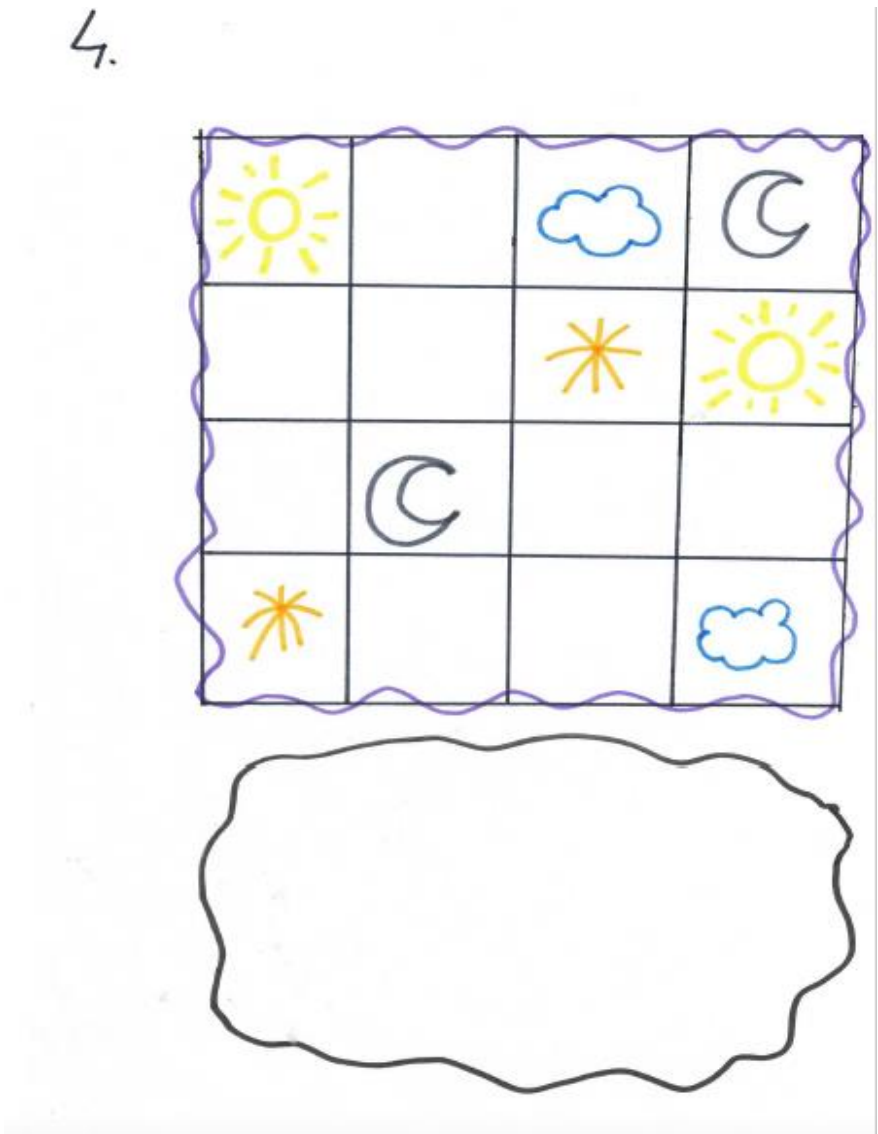
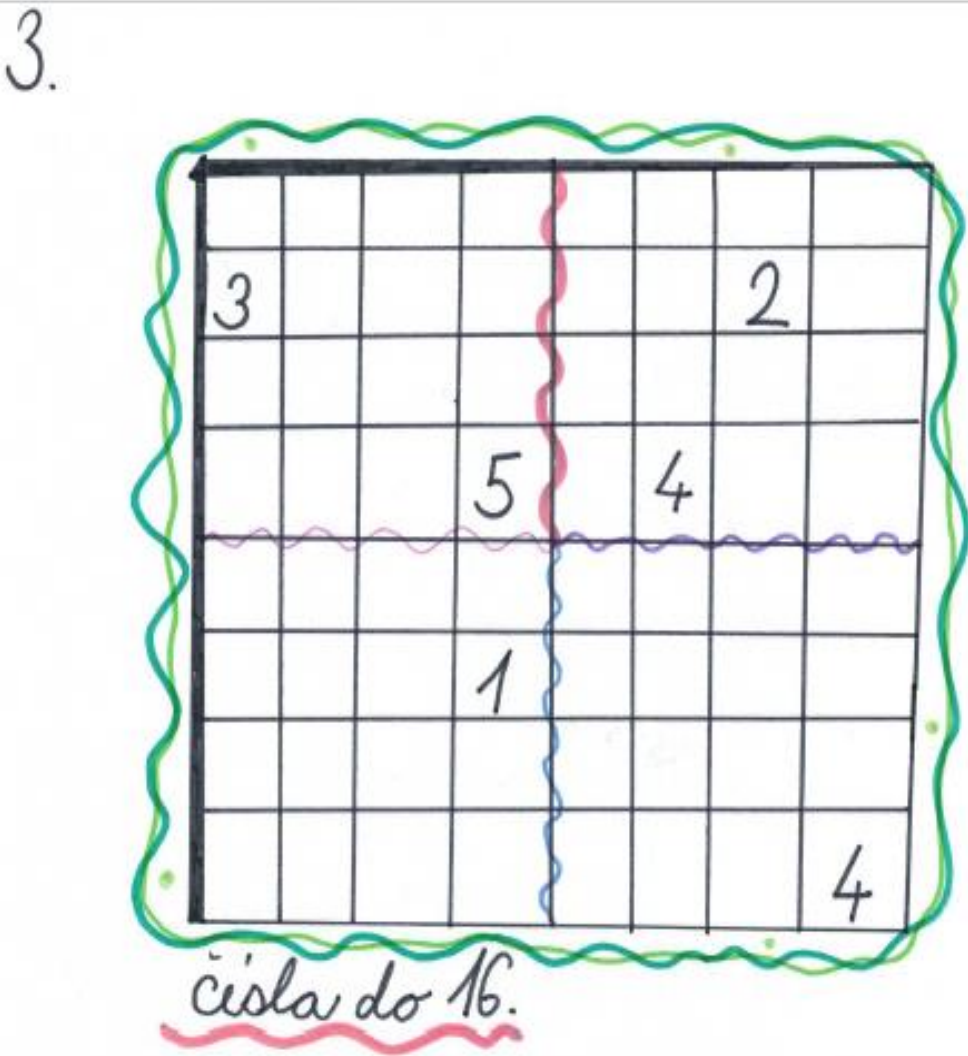
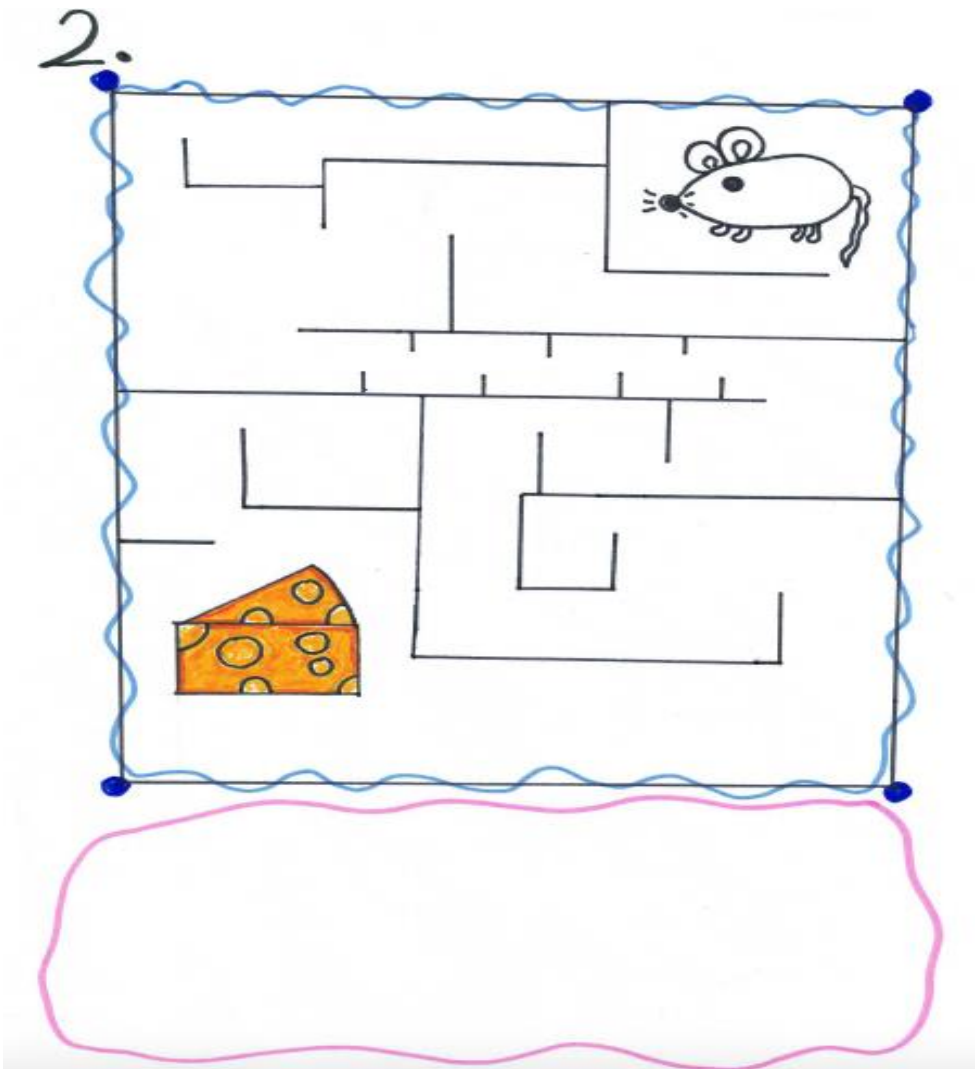
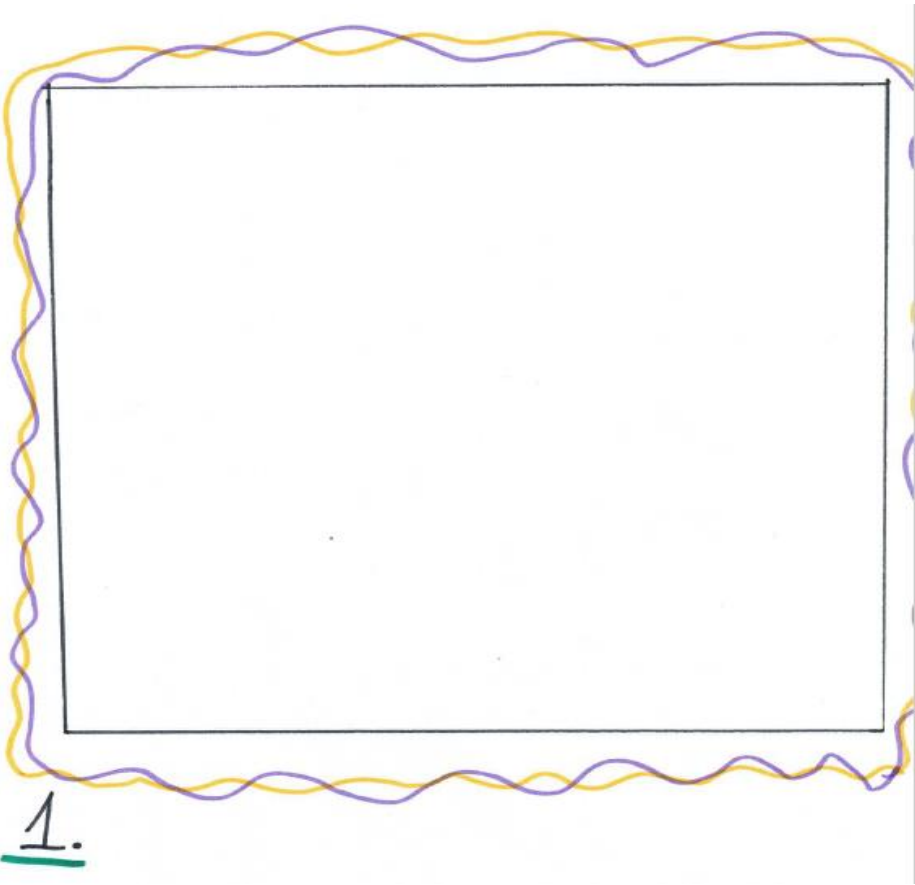
Uvidíme.

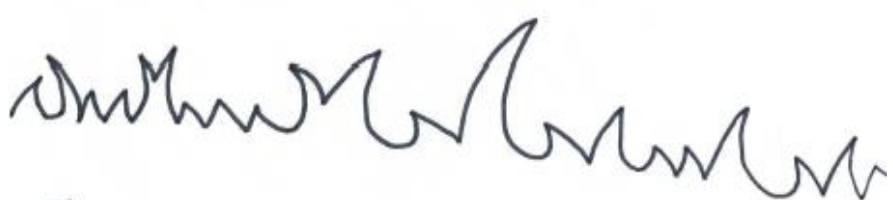
Už se těším na léto!

Luštění

Připravila: Kristýna Ouřadová

- 1. Nakresli si svůj obrázek.
- 2. Pomoz myšce najít sýr.
- 3. Vylušti sudoku.
- 4. Vypracuj obrázky v sudoku tak, aby byl v jednom čtverci od každého jeden obrázek.
- 5. Vybarvi a dozdob dle fantazie.
- 6. Vybarvi si medvídku.





5.

6.

