

Vážení čtenáři,

dostalo se k vám únorové číslo školního časopisu. Redakce se nám rozšířila o nové kreativní členy, takže věříme, že oceníte články našich nových redaktorů.

V tomto vydání si můžete přečíst rozhovor s Ondrou Štoldou, účastníkem Masterchefa, tipy na filmy, knížky a seriály, zajímavosti o zvířatech, rozhovor s mladou a nadějnou judistkou Luckou a mnoho dalšího.

Přejeme příjemné počtení!



Foto: Lucka
Čemusová

Dáváš také Valentýnky?

Básničku napsala: Bára Došková
V únoru je svátek lásky, podívej se na obrázky.
Srdíček je všude dost, jsou tu lidé pro radost.
Přáníčka a čokoláda, někde je to velká sláva.
V českých zemích tenhle den není všemi oblíben.
Lásky není nikdy dost, oslavujme pro radost

Redakce: Bára Došková, Bára Korpová, Róza Dvořáková, Martina Koulová, Kristýna Ouřadová, Lucka Čemusová, Heřman Novotný, Fanda Přerost

Ondra Štolda: „První školu vaření mám od maminky”

Účastník Masterchefa Ondra Štolda o vaření i plánech do budoucna.

Připravila: Redakce

Obrázek: Wikimedia



Kdo Vás přihlásil do MasterChefa?

Já sám, protože jsem se hecoval s manželkou a hodnotil jsem lidi, kterým to tolik nešlo, a pak jsem řekl, že to půjdu také zkusit.

Pomáhal jste v kuchyni už od mala?

Ano, v kuchyni jsem pomáhat musel, protože jsme byli dva bráchové a místo toho, abychom se prali, tak nás mamka učila vařit a pomáhali jsme jí v kuchyni. Takže první školu vaření mám od ní, pak jsem se učil sám.

Pomáhá Vám váš syn s vařením?

Ano, baví ho to a zapojuje se a jsem za to rád.

Jaké jídlo vaříte nejraději?

Nejraději vařím nějaké steaky a staročeskou kuchyni.

Máte v plánu si otevřít restauraci?

Zatím ne, ale chci na sobě ještě pracovat a chci to pořádně promyslet.

Pečete rád dezerty?

Rád peču, ale sám sladké moc nejím, peču pro syna a manželku. Rád připravuji pařížský dezert s krémem a ovocem.

Vaříte polévky?

Ano, ale u nás to tedy většinou vaří moje manželka, nejraději mám poctivý vývar.

Jaký je Váš názor na vegetariánství?

Nevadí mi to, je to každého věc.

A co Vaše oblíbené jídlo?

Asi španělský ptáček, ale mám rád i steaky a ryby.

Jaký to byl pocit dostat se do MasterChefa?

Pocit to pro mě byl hrozný. (smích) Hned, jak jsem odeslal přihlášku, tak to byly hrozné nervy a nebylo cesty zpět.

Jaká vaříte nejraději masa?

Obecně všechny, ale záleží na situaci, mám rád i dlouho pečená masa.

Jaké jídlo nemáte úplně rád?

Asi jím úplně vše, ale nemám rád dušenou mrkev.

V jakém supermarketu nejraději nakupujete?

Lidl, Kaufland, Billa, preferuji spíše větší obchody.

Jaké jídlo nejčastěji vaříte?

Rád připravuji saláty, těstoviny nebo špagety.

Vaříte podle receptů?

Ne, vůbec, když ano, tak je to pouze u cukrařiny.

Nejvíce oblíbená kuchyně?

Asi francouzská, ale mám rád i dobrou českou kuchyni.

Nejtěžší jídla, co jste kdy vařil?

Tak to byla asi ta v soutěži, protože jste na kamerách a jste ve stresu.



Jaké bylo nejoblíbenější jídlo v Master Chefovi?

Batátové pyré a fenyklový salát.

Vy jste původem sklář?

Ano, ale ono to jinak nešlo, protože moje rodina byli skláři.

Čím jste chtěl být jako malý?

Já chtěl být popelářem, jako malý jsem měl popelářské auto a hrál jsem si sním.

Co říkala rodina na to, že jste byl vybráný do MasterChefa?

Manželka se smála a ostatním jsem to neříkal, protože jsem nevěděl, jestli se dostanu přes první kolo.

A oznámil jsem to teprve, když jsem postoupil do top 30.

Nejoblíbenější příloha?

Jakákoli, ale musí být dobře dochucená.

Pečete rád dorty?

Ani moc ne, ale dělám je jednou ročně, a to pro syna k narozeninám.

Celý rozhovor si můžete poslechnout přes QR kód:



Tipy na...

Připravila: Bára Korpová, Róza Dvořáková, Lucka Čemusová, Martina Koulová

...filmy

Mořská příšera

Divnosvět

Avatar

Avatar: Way of the water

Frčíme

Raketák

Hodný dinosaurus

Rio 1 a 2

Leo DaVinci: Mise Mona Lisa

...seriály

Hannah Montana

Soví sům

Anna mezi obojživelníky

Čarodějnice školou povinné

Kristy a její klub

That girl Lay Lay

...knížky

Všem klukům, které jsem milovala

PS: Stále tě miluji

Navždy s láskou, Lara Jean

Enola Holmesová

Dračí oči: Čarodějka

Falešný polibek

Rudá jako rubín

Modrá jako safír

Zelená jako smaragd

Slad'oušek

...klidný spánek

Pytlík s levandulí, umístí ho před spaním pod polštář (dá se koupit, vyrobit)

Ametyst, Růženín, Lapis Lazuli, Sardonyx, Hematit: umístí ho před spaním pod polštář

Levandulový olej: použij před spánkem ve vaně, nebo jako olej na tělo

...čaje

Zelený čaj: podpora energie a imunitního systému

Černý čaj: pro sílu a ostražitost, zbavuje nás negativitu, zlepšuje soustředěnost

Bylinkový čaj: zlepšuje spánek, vhodný pro relaxaci, zbavuje nás stresu

Z jakých bylinek si můžeme udělat čaj?

Bez černý, dobromysl obecný, levandule úzkolistá, meduňka lékařská, měsíček lékařský, šalvěj lékařská, růže šípková

Kde koupit bylinné čaje/bylinky? [Mysteric.cz](#)

...znamení od Vesmíru

Andělská čísla (např. Můžete vidět dům s číslem popisným 333, na hodinách 11:11...)

Živé sny

Nové nečekané nápady

Slyšíme často stejná slova

Ztrácíme/nacházíme věci

Intuice (náhlé poznání, chápání či odhad nebo rozhodnutí, není podloženo zřetelnými důvody)

...krystaly a jejich tvary

Koule: vyzařuje energii do všech stran

Krychle: spojuje nás s energií země, meditace

Vajíčko: podpora přeměny, ženská energie

Špička/obelisk: přímá energie a koncentrace, nabíjení ostatních minerálů

Pyramida: soustředěnost, odstraňuje psychické bloky

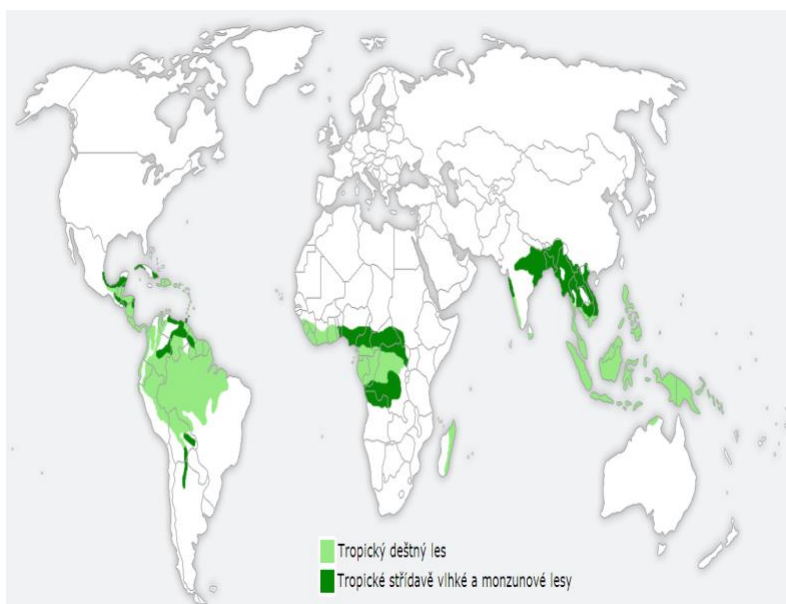
Srdce: láska, jemná energie

Krystaly pro lásku a přátelství: Malachit, růženín, měsíční kámen, akvamarín, granát, achát

Kde koupit krystaly: [krystalium.cz](#), [mysteric.cz](#), [milujemekameny.cz](#)

Tropické deštné pralesy v ohrožení

Připravila: Martina Koulová, foto: internet



Amazonský deštný prales:

Jedná se o největší volně dostupný zdroj uspokojující základní lidské potřeby pro přežití: kyslík, sladkou vodu a biodiverzitu. Tato zásobárna by však mohla být rychle zničena, pokud by se uskutečnily navrhované změny infrastruktury určené pro zlepšení obchodního spojení mezi státy Jižní Ameriky. Plánované dálnice, elektrická vedení a telekomunikace by Amazonský deštný prales roztrhaly na kusy. Odlesňování pramení především v prudkém nárůstu populace v Brazílii a v souvisejícím hladu po zemědělské

půdě. Lesní porost zabraňuje erozi a sesuvům půdy, stejně jako tvoří přirozenou zásobárnu vody. Nově vykácená území tak ohrožuje silná eroze a plodiny vysázené na ztrácející se zemědělské půdě trpí nízkou hladinou vody. Místo aby prales zadržoval srážky, nepřiměřeně velké množství spadne na povrch, zaplaví velká území, voda pak rychle oteče a do dalšího deště panuje v oblasti sucho. Všechny tyto problémy způsobují snížení biodiverzity a zvyšují zranitelnost celého ekosystému. Hlavní příčinou současného ničení deštného pralesa jsou velkofarmy s obrovskými stády dobytka. S rostoucí poptávkou po hovězím masu a kůžích zabírají dobytčí farmy čím dál větší část brazilské půdy na úkor deštného pralesa. Na území, kde ještě nedávno rostly vzácné stromy a žila jedinečná divoká zvířata, jsou dnes holé pláně – pastviny pro dobytek. Dobytčí farmy už nyní pokrývají 80 % odlesněné půdy. Brazilská vláda přesto v příštích letech plánuje vývoz hovězího masa a kůží ještě zdvojnásobit.

Indonéský deštný prales: Jelikož jsou indonéské pralesy na množství druhů téměř všech skupin organismů neuvěřitelně bohaté, popisujeme zde především druhy známé, ohrožené, zranitelné nebo něčím zajímavé. Často jsou to takzvané vlajkové druhy tedy druhy z nějakého (většinou estetického či duchovního) důvodu lidem sympatické, které se těší oblibě široké veřejnosti a snahám o ochranu ze stran vědců a ochránců přírody. Takové druhy jsou pak většinou i tzv. druhy deštníkovými, což znamená, že ochrana jejich prostředí vede k záchraně mnoha dalších, ne tolik známých druhů žijících ve stejném typu prostředí. Indonéská vláda se velice snaží o ochranu více než 10 milionů hektarů oblastí mořského pobřeží. Stejnou pozornost však, bohužel, nevěnuje pevninským oblastem. Za pouhá tři desetiletí ztratila Indonésie 80 % svých pralesů. Místo nich jsou zde plantáže na palmový olej, kaučuk a buničinu. Odlesňování v takové míře má za následek vypuštění dvou miliard tun uhlíku do ovzduší každý rok. Tím pádem se Indonésie stává (za USA, Čínou a Evropskou unií) čtvrtým největším producentem skleníkových plynů na světě.

Při pohledu do budoucna se vědci obávají dopadů globálních změn klimatu na životní prostředí Indonésie. Častější extrémní výkyvy počasí a stoupající hladina moří by mohly zničit pobřežní zónu ostrovů a vzácný a velmi důležitý ekosystém korálových útesů. Jelikož je polovina hospodářské činnosti země lokalizována na pobřeží, přírodní katastrofy by tak měly ničující dopad na místní rybářské komunity. Indonésie je jedna z pěti druhově nejrozmanitějších oblastí na světě, a její ochrana proto patří mezi naše priority. Indonéské souostroví tvoří na 17 500 ostrovů, z nichž jen 6 000 je obydlených. Je domovem asi 12 % všech známých savců, 16 % plazů a obojživelníků, 17 % ptáků a 25% ryb. Tamní deštné pralesy mají rozlohu kolem 10 milionů km² a představují tak asi desetinu všech zbývajících tropických pralesů na naší planetě. Pralesy na ostrově Borneo jsou navíc nejstaršími pralesy na naší planetě - existují již 130 milionů let.

Lucka Poklopová: „V judu nejsou jen bojové techniky. Je tam i gymnastika”

Lucka Poklopová je 13letá judistka a dvojnásobná držitelka stříbra z mistrovství České republiky v JUDU. Lucka se s námi podělila o několik informací o tom, proč si vybrala zrovna judo a co ji na něm baví.

Připravili: Lucka Čemusová, Fanda Přerost

Chtěla jsi někdy skončit s judem?

Ne, nikdy jsem nad tím nepřemýšlela.

V kolika letech jsi začala dělat judo?

Začala jsem v 7 letech. Na konci druhé třídy.

Co na to říkají rodiče?

Podporují mě a souhlasí s tím, že dělám judo.

Kdo tě přivedl k judu?

Nikdo, byl to nový sport na škole a já si řekla, že to zkusím. A už jsem u toho zůstala.

Co tě nejvíce baví na judu?

Baví mě to, protože v tom sportu nejsou jenom bojové techniky ale i gymnastika.

Jaký byl pocit vyhrát stříbro na mistrovství České republiky?

Poprvé to byl skvělý pocit, ale podruhé mi uteklo zlato o kousek, a tak mě to chvíli mrzelo ale pak jsem si uvědomila, že stříbro je taky velice dobré.

Kdy sis uvědomila, že chceš dělat judo naplno?

Jelikož jsem dříve dělala gymnastiku a judo, tak jsem to střídala, ale když jsem poprvé vyhrála stříbrnou medaili za mistrovství republiky, tak jsem si řekla, že se chci věnovat judu a začala jsem naplno.

Kdy jsi měla své první kimono?

Na začátku 3. třídy.

Jezdíš zápasit i do zahraničí?

Ano a moc mě to baví!

Styly oblékání

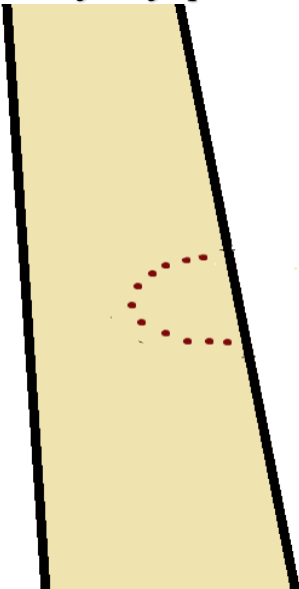
Připravila: Róza Dvořáková

1. Grunge= rockový nebo punkový styl
2. Emo= spojen s hudbou a emocemi
3. Preppy= konzervativní styl, klasická vzory, košile saka
4. Oversized= volné a ležérní oblečení

Zajímavost: Jak poznat jedovaté hady a pavouky?

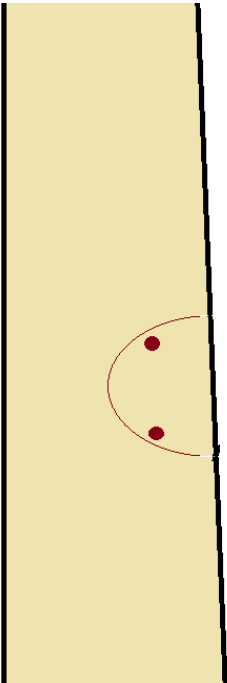
Připravil: Heřman Novotný

Hadí kousnutí je velmi děsivá záležitost, v dané situaci je nejlepší si ránu ošetřit a podívat se na kousnutí, jestli vypadá takhle:



Tak máte štěstí, had nebyl jedovatý.

Pokud vypadá takhle, tak byl jedovatý a vyhledejte doktora.



Také pavouci jsou velmi zajímavá zvířata. Jak poznáte jedovatost? Jednoduše podle velikosti. Čím menší - tím jedovatější a čím větší - tím neškodnější.

Význam zvířat

- Had:** velké změny, zahojí se staré rány
- Sova:** očekávej hojnost, zvýšení intuice
- Králík:** kreativita, užívej si klid, nové plány/nápady
- Motýl:** blízký člověk který zemřel, je poblíž a naslouchá ti
- Vážka:** nové začátky/budoucnost, medituj
- Netopýr:** zbav se všeho starého, co ti nic nepřináší
- Holub:** nová, neočekávaná zpráva
- Krkavec:** buď obezřetný, pozoruj své myšlenky

Připravila: Bára Korpová

Tajenka :

1.

2.

3.

4.

5.

Tajenka je :

1. Jak se říká číslům, která můžeme kdekoli vidět (pro štěstí)

2. červený až růžový draho- kam, třetí písmeno je B

3. práce na sobě, odpočinek, klid

4. zdroj světla a tepla

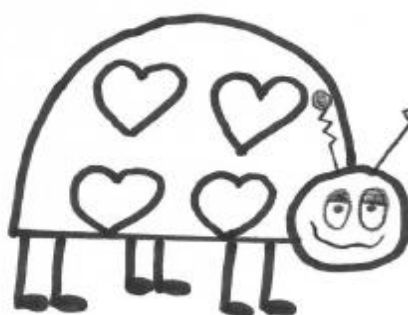
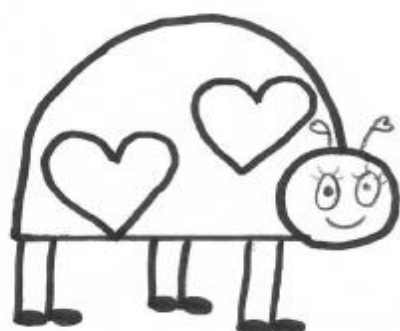
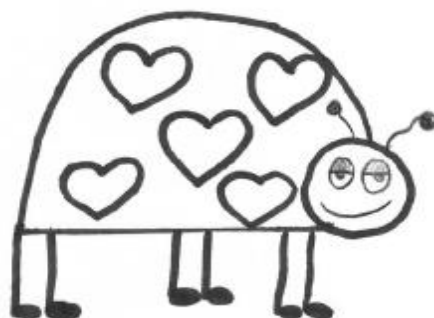
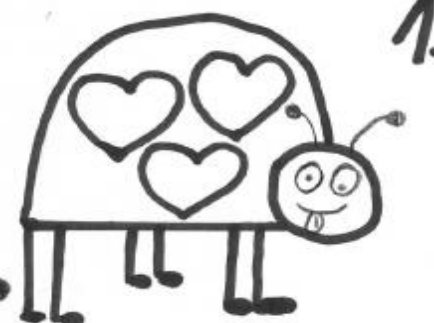
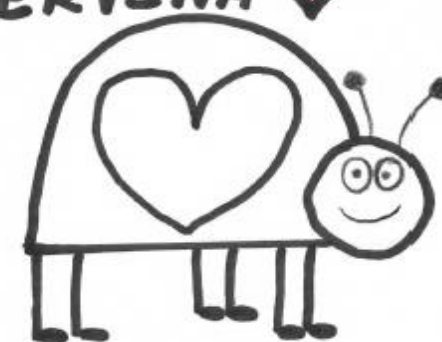
5. minerál hlavně pro lásku

Luštění

1. Spočítej srdíčka a vybarvi.2. Vybarvi obrázek dle fantazie. 3. Nakresli beruškám potravu. 4. Vystřihni a vybarvi. 5. Rozlušti slova. 6. Vylušti bludiště.

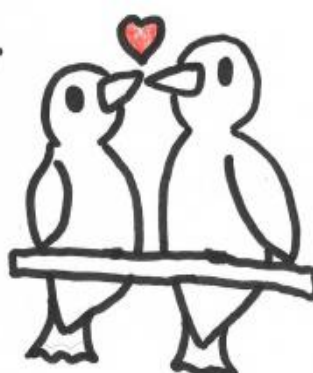
Připravila: Kristýna Ouřadová

ŽLUTÁ ♥♥♥
MODRÁ ♥♥
ČERVENÁ ♥

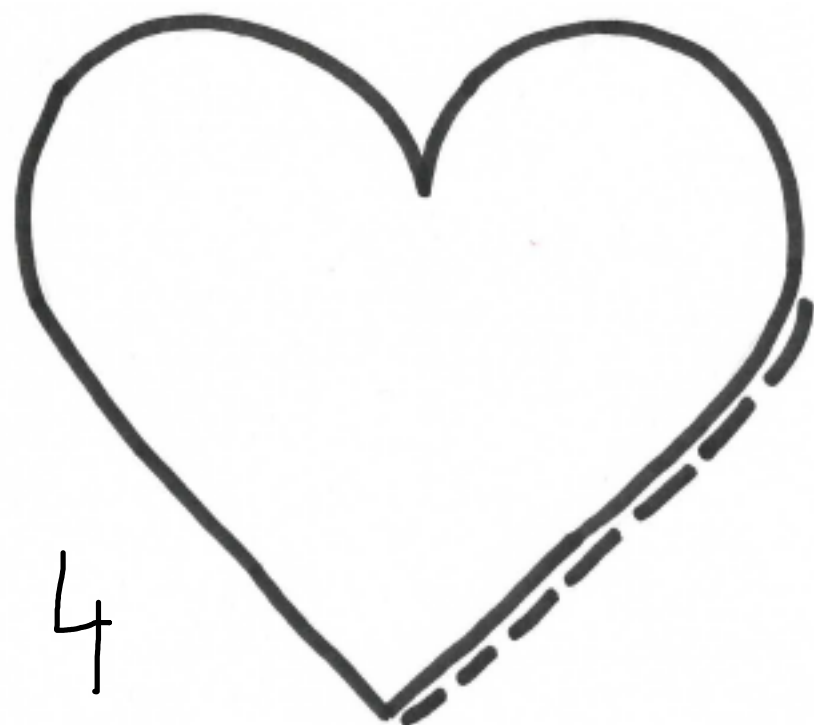
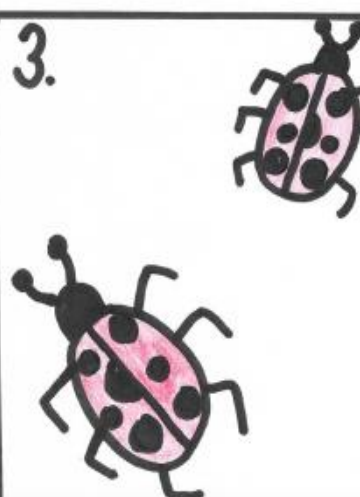


1.

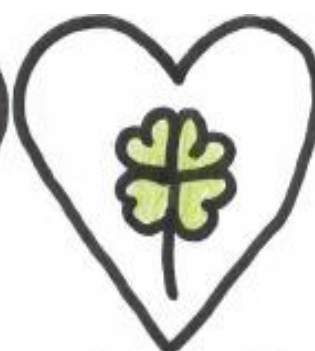
2.



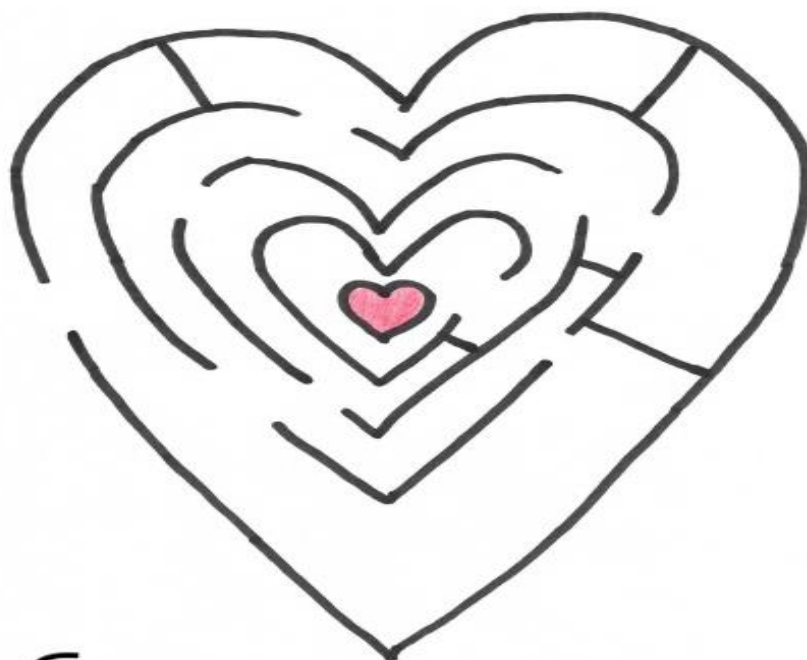
3.



4



5



6

7. JAKÝ DEN A DATUM
JE SVATÝ VALENTÝN?

↪ odpověď:

Do 36 SUDOKA

1										
		7					6			
									1	
			5			2				
	8									
							10		1	
				6						
	3							2		
			4			3				
									9	

CO ZNAMENÁ SLOVO⁹
LÁSKA?

↪ odpověď

Znamení zvěrokruhu

Připravila: Martina Koulová

Beran



21. březen až 20. duben

Planeta: Mars

Živel: Oheň

Beran je prvním znamením zvěrokruhu. Patří mezi ohnivá znamení a je plně pod vlivem mocného Marsu. Z lidí ve znamení Berana vyzařuje vnitřní síla, spontánní energie a pocit sebedůvěry. Beran je bojovné znamení, rád soupeří a měří síly. Bojuje ale vždy čestně. Lidé narození v tomto znamení jsou přátelští, otevření a mívají prostou povahu. Mají pevnou vůli, jsou ctížádostiví a touží po nezávislosti. Věří ve vlastní schopnosti a usilují o co nejrychlejší dosažení cíle, který si stanovili. Jsou si vědomi své síly a průbojnosti. Nebojí se žádných překážek a nedají se odradit neúspěchem. Značný optimismus jim pomáhá překonávat nejrůznější situace, do kterých se svou ukvapeností snadno dostanou. Nadšeně se chopí práce i příležitosti, nevyhýbají se boji. Snaží se věci prosazovat svou vůlí, zatímco rozum a cit poněkud podceňují. Postrádají houževnatost a vytrvalost. Snadno a rychle chápou a mají dobrý postřeh. Berani mohou být někdy sobečtí, neklidní, náladoví a podráždění. Je snadné je rozhněvat, ale stejně rychle se zase uklidní a jednají pak mírně. Berani jsou známí svým uměním říkat pravou věc v pravou chvíli. Snadno se učí a mají výbornou paměť. Ve společnosti jsou oblíbení, občas to ale zaskřípe právě díky jejich vlastnosti říct každému, co si myslí.

Býk



Planeta: Venuše

Živel: Země

Hlavním a dominantním rysem lidí ve znamení Býka je síla a energie. Nadbytek síly znamená v důsledku tvrdohlavou, neústupnou povahu. Často jdou "přes mrtvolu". Býk je praktický, řídí se zdravým selským rozumem a s nějakým filosofováním si na něj nikdo nepřijde. Jeho filosofií je radost ze života, radost smyslů a těla. Lidé narození v tomto znamení jsou obdařeni velkou vytrvalostí a rozhodností, silnou vůlí a energií. Bývají přející a umělecky nadaní. Býci se na svět dívají převážně z praktického hlediska. Vytrvale a neúnavně sledují cíle, které si stanovili. Mají vřelý vztah k přírodě a velké pochopení pro umění. Obklopují se pěknými věcmi a rádi si užívají slasti života. Někdy se ale mohou zdát uzavření a málo přístupní. Býci většinou nespěchají a jsou opatrní. Uznají-li ale užitečnost nějaké věci, dokážou se plnou energií zasadit o její uskutečnění. Setrvávají na svých stanoviscích a nejsou rádi, když jim do toho někdo mluví. Přestože býci dovedou vychutnávat život plnými doušky, jsou při tom dobrosrdeční a snaží se pomáhat slabším. Sami dovedou ocenit láskyplné zacházení. Největším nebezpečím pro ně samé může být jejich svéhlavost. Neradi naslouchají varování a mohou na to doplatit.

Blíženci



22. květen až 21. červen

Planeta: Merkur

Živel: Vzduch

Blíženci jsou intelektuálně nadaní, čínorodí, komunikativní, příjemní a originální lidé se smyslem pro humor. Všestrannost a zvědavost jsou hlavními rysy tohoto znamení. Mají nejenom bystrý rozum, ale i bystrého ducha. Prokouknou přetvářku, nečestnost

a lež. Pro Blížence je charakteristická pružnost a schopnost obratně se přizpůsobit nečekanému vývoji situace. Lidé narození v Blížencích jsou aktivní a jeví zájem o všechno, co se kolem nich děje. Jejich znalosti ale často bývají povrchní.

Zvídavost je nutí rozebírat a řešit problémy, ale chybí jim vytrvalost a trpělivost. Všechno by chtěli poznat a zkusit. Od jejich zájmu je neodradí ani negativní výsledky. Bývají přesvědčeni o správnosti svých názorů. Velmi špatně snáší samotu, i když si jí často jen namlouvají. Výbornou blíženeckou vlastností je schopnost zachovat neutralitu. Blíženec nehodnotí, nenutí a nepřikazuje, Blíženec nabízí a projevuje zájem. Bez nestrannosti a tolerance vůči odlišným názorům není možná komunikace. Blíženci jsou mistři slova a domluvy. Blíženci bývají velmi tolerantní. Svobodu pohybu a jednání však požadují i pro sebe. Ve společnosti jsou milí, příjemní a výřeční. Příběhy a zážitky však rádi "přibarvují", což nepovažují za lhaní, ale za pouhou představivost. Mohou dělat více věcí najednou, ale zřídka kdy je dotáhnou do konce. Není na ně velké spolehnutí, jejich vášně pro změnu se může změnit v nestálost. Nejvíce by si Blíženci měli hlídat a vážit to, čeho dosáhli. Každý úspěch si totiž představují jako stavbu postupující ke stále vyšším a vyšším poschodím, snadno by mohli přehlédnout překážky, které jejich naděje zbortí. Podvojná a jaksí rozštěpená povaha je ovšem jejich neoddělitelným rysem. Dá se u nich vyzpozorovat zajímavý vzorec chování - Blíženci vzplanou a hned ochladnou, aby mohli znovu vzplát.

Rak



22. červen až 22. červenec

Planeta: Měsíc

Živel: Voda

Raci jsou velice emocionální, flegmatictí, zdrženliví a vytrvalí lidé se silnou vůlí a se smyslem pro zodpovědnost a spolehlivost. Jejich negativní stránkou může být značná náladovost. Krunýř Raka ukrývá jemnost, nesmělost a psychickou i fyzickou citlivost lidí, kteří se v tomto znamení narodili. Tito lidé jsou převážně citově založeni a mají mimořádný smysl pro domov a rodinu. Jejich charakter je spíše zasněný, sentimentální, obdařený bohatou fantazií. Nejlépe se cítí a rozvíjejí v úzkém rodinném kruhu, domově a rodném kraji. Projevuje se u nich proměnlivost a neklid. Často mění své nálady i názory. Raci jsou ochotni se obětovat pro své bližní. Snaží se pomáhat jak nejlépe dovedou. Někdy mají sklon k pohodlnosti, která se může vyvinout až v úplnou lenost. Jsou chápaví a mají velmi dobrou paměť. Někdy bývají sobečtí k cizím lidem. Jejich vadou je neklid a netrpělivost. Mnohdy nedokáží počkat, až záležitost dozraje a zničí tak slibně započaté dílo. Tomuto vodnímu znamení vládne oběžnice naší rodné Země Měsíc (odtud tedy pojmenování jedinců narozených v tomto znamení - "měsíční lidé (děti)".Měsíční děti jsou smýšlením spíše tradicionalisté, však jejich povaha jest proměnlivá (dalo by se říci "jako sama Luna"). Panuje spíše představa o Raku jako o znamení domáckém, milujícím teplo rodinného krbu. Ale právě Raci bývají na cestách výteční společníci, kterým není dobrodružství a vzrušení z neznámého cizí.

Lev



23. červenec až 22. srpen

Planeta: Slunce

Živel: Oheň

Znamení Lva je symbolem vlády a odvahy. Toto znamení se také vyznačuje stabilitou, sebejistotou a otevřeností. Znamení Lva vládne samotné Slunce. Lidé narození v tomto znamení jsou plni tvůrčí síly. Dovedou vymýšlet velké plány, problém však bývá v tom, že jsou mnohdy neuskutečnitelné. Lvi jsou velkorysí. Maličkostmi se zabývají neradi a často je schválně přehlíží. Milují bohatství, chtějí v životě něco znamenat, chtějí reprezentovat a být uznávanými. Jejich předností bývá zdravý rozum a spolehlivá paměť. Někdy na to hřeší a podceňují učení, které je příliš netěší. Nesnášejí nespravedlnost a brání ty, kterým je ubližováno. Jsou idealisti a stavějí zájem celku nad zájmem jednotlivce. Lvi bývají sebevědomí a ctižádostiví. Chtějí být přirozeným středem každé společnosti. Vášnivě touží po pochvalě, cti a uznání. Jejich vadou bývá neschopnost podřizovat se jiným. Pokud se Lev někdy stáhne do ústraní, je to proto, aby nabral sílu a zazářil ještě oslnivěji. Do života si nedají mluvit. Oni si jej plánují, oni jej řídí. Svých nedostatků si často nejsou ani vědomi, považují je za své, přirozené. Zřejmě nejhorší stránkou Lví povahy je pohodlnost. Neznají pro sebe omezení a budou si tak dlouho užívat a vychutnávat, až je k činnosti vyburcuje buď nezbytí (třeba finanční), či jejich sny, cíle nebo příležitost.

Panna



23. srpen až 22. září

Planeta: Merkur

Živel: Země

Hlavním rysem panny je opatrnost, starostlivost a nezávislost. Tito lidé jsou většinou uzavření, nesmělí, inteligentní a pilní. Na druhou stranu dokáží být ale také kritičtí a velkomyslní. Mají velmi dobrou pozorovací schopnost a odpovědný přístup k životu. Lidé narození ve znamení Panny jsou praktičtí, rozvážní a v životě se snaží řídit zkušenostmi, a to nejen vlastními.

Panny bývají racionální a kritické. Milují pořádek a přesnost a patří k největším nepřátelům zmatku, chaosu a ledabylosti. Jsou mnohostranně nadané. Snaží se postupovat maximálně prakticky. Dovedou rychle rozeznat, co je dobré a špatné, potřebné a nepotřebné.

Rychle také postřehnou každou chybu. V jejich myšlení převládá analytický přístup. Zabývají se různými maličkostmi a podrobnostmi, takže se snadno stane, že ztratí celkový přehled o určitém dění a unikají jim souvislosti a celkový smysl. Lidé narození ve znamení Panny projevují zájem o podrobnosti a tajemství ze života druhých. Není to ani ze soucitu ani ze snahy tyto informace zneužít, ale z neukojitelné zvědavosti. Panny mohou působit skromným dojmem. Ve skutečnosti však mají samy o sobě to nejvyšší mínění. K největším chybám těchto lidí patří sobeckost, cynismus a také nerozhodnost. Tito jedinci jsou mimořádně citliví k utrpení druhých. Zbytečně se tak trápí. Možná by pomohlo poznání, že vše má vyšší smysl a řád. Nikdo netrpí bez příčiny. Zákony karmy jsou neúprosné a (možná právě proto) spravedlivé. Racionální úvahy, racionální jednání, racionální plánování, ale také racionální výživa – i tady se projevuje smysl Panny pro střídmost a prospěšnost. Odtud je už jenom krůček k léčení, léčitelství, ale především k preventivní ochraně zdraví prostřednictvím správné stravy a správných návyků.

Váhy



23. září až 23. říjen

Planeta: Venuše

Živel: Vzduch

Váhy jsou symbolem spravedlnosti. Ve znamení Vah se většinou rodí milí a sympatičtí lidé, kteří podvědomě usilují o vnitřní i vnější harmonii. Tito lidé jsou převážně intelektuálně zaměřeni, s hlubokým citovým životem. Lidé Váhy se radují z každého příjemně prožitého dne. Mají hluboký vztah k umění a dobré předpoklady pro vlastní uměleckou tvorbu. Milují šperky, vkusné oblečení, zábavu, hudbu a tanec. Mají vyvinutý smysl pro spravedlnost a jsou ochotni pomoci svým bližním. Nebojí se střetů, ale raději volí klid a mír. V případě, že pohár přeteče stanovenou mez, mohou se ze své rovnováhy prudce "vychýlit". Jejich vadou může být nadměrná citlivost a sklon k netrpělivosti. Celková bezstarostnost může vést k lehkomyslnému nakládání s penězi. Lidé narození ve znamení Vah bývají ochotni přistoupit k poctivě zvoleným kompromisům. Milují svobodu a nezávislost, ale nedokáží žít osaměle. Společnost a harmonické partnerství pro ně znamená velmi mnoho.

Zdraví - lidé Váhy by si měli dopřávat dostatek odpočinku. Citlivě reagují na tělesnou i psychickou nerovnováhu a špatně snášejí stres a disharmonii. Když onemocní, potřebují hodně odpočinku, klid a povzbuzující slova. Měli by si dát větší pozor na konzumaci alkoholu než jiní. K nejcitlivějším místům patří ledviny a bederní oblast. Potíže s ledvinami mohou souviset s problémy v partnerském životě.

Štír



24. říjen až 22. listopad

Planeta: Pluto

Živel: Voda

Lidé narození ve znamení Štíra bývají velkými bojovníky. Jsou velmi všímaví, bystří, vše pozorně sledují a před jejich zraky se sotva něco utají nebo ukryje. Jen velmi těžce se dá odhadnout, jak budou v různých situacích lidé Štíři reagovat. Mají silnou vůli a jakmile si něco usmyslí, nic je nezastaví. Nepostrádají energii ani vytrvalost a jsou schopni obstát i ve složitých životních situacích. Jsou velmi předvídaví a mají bystrého ducha, což jim umožňuje lehce odhalit u druhých nejzranitelnější místo. Štíři berou celý svůj život jako boj se svým vnitřním "já" a se světem, který je obklopuje, proto většinou zůstávají nepochopeni. Jsou zralejší a důkladnější než ostatní lidé a vždy se snaží dostat pod povrch věcí a života. Pro hloubku a nesdělitelnost jejich citů je obtížné se jim přiblížit. Negativními projevy může být jejich mstivost, žárlivost a přecitlivělost. Jejich potřeba vše měnit může přerůst v destruktivní chování. Někdy se vyznačují uzavřenou, nesdílnou a samotářskou povahou.

Střelec



23. listopad až 21. prosinec

Planeta: Jupiter

Živel: Oheň

Luk a šíp namířený ke hvězdám necht' jest symbolem touhy a snažení. Mnohdy jest vykládáno jako touha člověka po "božském Stvoření", tedy po osvětlení. Střelci jsou vždy velmi aktivní.

Přes zdání neustálého spěchu bývají dobrými pozorovateli a dovedou rychle analyzovat příčiny jevů. Bývají velmi zvědaví, neustále chtějí poznávat nové lidi a nové věci. Střelci rychle a snadno navazují kontakty s lidmi a zajímají se o jejich život. Často jsou vynikajícími učiteli. Milují nezávislost a svobodu, ale ctí také svobodu druhých. Jsou optimisty a většinou se jim proto všechno daří. Bývají dobrými sportovci. Také práce je pro Střelce spíše sportem a činí jim potěšení. Příčinou jejich případných neúspěchů bývá velká impulzivnost. Rozhodují se rychle, míří přesně, ale někdy také přestřelí. Nebojí se nebezpečí. Někdy v něm nalézají i sebe sama. Milují pobyt na čerstvém vzduchu, mají rádi přírodu a cestování. Jsou obvykle přející a mají smysl pro spravedlnost. Někdy by jim prospělo chovat se více diplomaticky a naslouchat druhým.

Kozoroh



22. prosinec až 20. leden

Planeta: Saturn

Živel: Země

Lidé narození ve znamení Kozoroha patří mezi konzervativní znamení, jsou praktičtí, zdrženliví, vytrvalí a vážní, protože vědí, že blahobyt a pohodlí nepřicházejí bez námahy a vytrvalé práce. Mají silně vyvinutý smysl pro povinnost, který často přehlušuje všechny ostatní city. V povaze Kozorohů je vážnost, opatrnost a přemýšlivost. Přitom jsou ctižádostiví, pilní, trpěliví a zároveň nepodplatitelní. Kozorozi mají silnou potřebu postupovat kupředu, nahoru, jak duševně, tak společensky. Jejich silné autoritě napomáhá dobrý organizační talent. Jsou konzervativní, ztělesňují stabilitu, jsou diplomatictí, ale málo přizpůsobiví. Nejraději mají vše podrobně naplánováno, velmi neradi improvizují. Kozorozi bývají velmi uzavření a obtížně navazují kontakty s okolím. Zůstávají nedůvěřiví a udržují si odstup. Přesto jsou hodní důvěry a lze se na ně spolehnout. Kozoroh je opatrný, dokáže tnout do živého slovy, jasnou myslí, chladnou kalkulací i svým neotřelým způsobem jednání. Pokud se mu váš plán zalíbí, je váš a přímo vám to řekne. Pokud ne, zvedne se a odejde s tím, že vám zavolá, že se brzy ozve. Většinou budete čekat marně. Nepřesvědčili jste ho, takže nemá zájem. Působí velmi nenápadně, většinou se drží stranou a nepřitahuje zvláštní pozornost. Vždy se bezpečně pohybuje po zemi, dává si dobrý pozor na všelijaká klopýtnutí, proto se o něm říká, že nevzhlíží ke hvězdám. Jak muži, tak ženy v sobě skrývají určitou dávku jemnosti a taktu, příjemně hovoří, vyzařuje z nich melancholie a zvláštní chlad. Než Kozoroha rozehrěje, to chvilíčku potrvá, nesnaží se totiž mít za každou cenu navrch tak jako Beran, Blíženci, Váhy a Štír. Ovšem když už svůj jazyk rozváže, jeho ostrovtip ani nestačíte sledovat a on se stane zajímavým a vítaným společníkem. Existují dva typy Kozorohů - Kozoroh optimista a Kozoroh pesimista, přičemž každý Kozoroh zná oba tyto stavy. Když špatná nálada odezní, jedinec na ni rychle zapomene a znovu se pustí do práce.

Vodnář



21. leden až 20. únor

Planeta: Uran

Živel: Vzduch

Vodnáři jsou oduševnění a velmi romantičtí. Je mezi nimi mnoho vynikajících myslitelů, básníků, vynálezců a vědců. Jejich pronikavá intuice vidí dále a hlouběji do budoucnosti. Rádi experimentují. Dokonale dokáží realizovat své myšlenky, které by se na první pohled mohly zdát neuskutečnitelné. Vodnáři milují všechno, co je originální, fascinující, nezvyklé. Mají hlubokou, komplikovanou povahu, proto mohou být někdy špatně chápáni. Vodnáři snadno navazují přátelské vztahy a jejich přátelé se na ně mohou spolehnout. K jejich povahovým rysům patří velkorysost, nezištnost a v širším smyslu snaha zlepšit lidstvo. Zajímají je ideály, zabývají se věcmi, které se týkají spíše celku než jednotlivce, například otázky sociálních a lidských práv, výchova a politika. K jejich problematickým stránkám náleží potlačování citů, nedostatek trpělivosti a někdy lhostejnost. K úspěchu přispívá sebejistota, sebedůvěra a schopnost využít to, co se díky své píli naučili. Největším zápořem Vodnářů je lenost, pokud jí propadnou, nedostanou se nikam. Musí na sobě neustále pracovat, jít za svými ambicemi. Měli by také pamatovat na skromnost a vždy si zachovat důstojnou tvář - jinak se z nich stanou chvastouni a surovci.

Ryby



21. únor až 22. březen

Planeta: Neptun

Živel: Voda

Lidé narození ve znamení Ryb patří mezi mimořádně citlivá znamení. Mají silné vnitřní vnímání a inspiraci. Jsou chytré, skromné a přizpůsobivé. Tito lidé jsou obdařeni jakýmsi šestým smyslem, i když si to samy neuvědomují. Jejich představivost a fantazie jim umožňuje procítění každého okamžiku. Dokáží obvykle pochopit všechny lidi kolem, jenom samy sebe ne.

Mohou se hledat celý život. Nesnadno nacházejí rovnováhu mezi svými sny, vnitřními tužbami a realitou. Svými myšlenkami pohybují v hloubkách a neexistují pro ně hranice. Jejich úkolem je plavat proti proudu. Když se nechají pouze unášet, mohou špatně skončit. Tito lidé zpravidla více naslouchají, než mluví. Jsou přizpůsobiví, mají skromnou a nesobeckou povahu. Často o svých schopnostech pochybují a stojí stranou. V tomto ohledu jsou opatrní, jejich důvěřivost k ostatním lidem však může být bezmezná. Proto se stávají obětí podvodů a intrik. Skuteční přátelé a dobří lidé snad dokáží poznat jejich pozitiva a cenné vlastnosti. Jsou často pochybovační o svých schopnostech a mají nedostatek sebevědomí. I malé popichování okolí berou velice vážně a stávají se tak terčem posměchu. Přes skutečnost, že jsou to lidé spolehliví, upřímní a důvěryhodní, kolektiv jim právě díky jejich vlastnostem vyčítá chyby a problémy, jež nastaly. I ty, za které nemohou. Spoléhají na sliby ostatních a nejednou naletí.