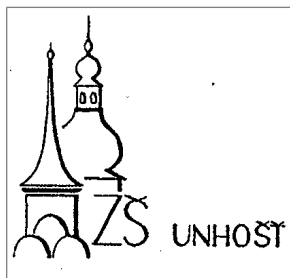


Snídaně školáka by měla být pestrá a chutná a měla by dítě zasytit.

Dalším denním jídlem je PŘESNÍDÁVKA, která má ve škole stálý vyhrazený čas – po druhé vyučovací hodině. Přesnídávka by měla být jednoduše zkonsumovatelná (bez speciálních pomůcek a příborů). Přiměřené množství a hlavně každý den čerstvě připravená. Zásadně by měla vždy obsahovat ovoce nebo zeleninu – podle sezóny. Každé denní jídlo by měl školák doplňovat TEKUTINAMI, tak aby denně vypil celkem 1,5 až 2 l, ve formě nápojů. Během školního vyučování by měl mít možnost vypít asi 0,5 l tekutin. Rodiče tuto skutečnost často podceňují, opatřují dítěti do školy nápoj „Fruko“, což absolutně nestačí. Nejvhodnější je ovocný čaj nebo méně slazená šťáva do umělých púllitrových lahví.

Seznámili jsme vás s několika body pro přípravu vašeho dítěte do školy a poradili několik drobností pokud jde o jeho vybavení. Jsme si vědomi, že mnoho otázek zůstává otevřených a že na mnohé jsme vám neodpověděli. V případě potřeby se zkontaktujte s třídním učitelem vašeho dítěte a zajistíte vyřešíte všechny problémy, které mohou na začátku a během školní docházky nastat.



Správné držení tužky



Brzy půjdu do školy



Několik základních informací pro rodiče budoucích prvňáčků.

V září nastává v životě šestiletých dětí důležitá změna – mění se ve školáky a zůstanou jimi řadu let.

Na úspěšném začátku velmi záleží. Zkušenosti z první třídy často rozhodují o dalších školních letech a o vztahu dítěte ke vzdělání.

Aby byly první krůčky holčiček a kluků ve škole co nejsnazší, je třeba, aby už z domova přišli vybaveni určitými dovednostmi.

Co by mělo umět dítě, které jde prvního září do školy:

- mělo by správně vyslovovat všechny hlásky
- mělo by umět poslouchat pozorně pohádku a jednoduše vyprávět její obsah
- mělo by umět vyřídit jednoduchý vzkaz
- mělo by být schopné pracovat samostatně i ve skupině dětí
- mělo by vydržet sedět nad zadanou prací alespoň čtvrt hodiny a být schopné ji dokončit
- mělo by umět recitovat básničku, zpívat písničku
- mělo by vědět, jak se jmenuje, kde bydlí, kolik mu je let
- mělo by znát dny v týdnu
- mělo by umět hrát jednoduché hry – Domino, Pexeso...
- mělo by znát číslice do pěti
- mělo by umět správně držet tužku mezi palcem a ukazováčkem, aby konec tužky mířil k rameni, netlačít na hrot
- mělo by umět vystřihovat jednoduché tvary
- mělo by poznat sluchem první a poslední hlásku ve slově

- mělo by být samostatné v oblékání – umět si zapnout knoflíky, zavázat tkaničky
- mělo by dodržovat zásady hygieny, samostatně se najíst příborem
- mělo by umět pozdravit, poprosit, poděkovat. Nejenom škola klade na dítě vysoké nároky, ale současně i dítě očekává pomocnou ruku od rodičů.

Co potřebuje prvňáček od rodičů:

- dítě má nárok na vhodný denní režim, na uspořádání dne tak, aby mělo čas na odpočinek, hry a pobyt venku
- dítě má mít možnost psát úkoly odpoledne co nejdříve, v první třídě se nezabývat školními věcmi déle než půl hodiny
- dítě v první třídě rovněž přivítá pomoc rodičů při jejich vypracování
- dítě potřebuje, aby mu rodiče zajistili a obstarali všechny věci, které škola vyžaduje, aby se nedostávalo do zbytečných těžkostí
- dítě očekává, že ho rodiče první den do školy vyprovodí, slavnostně ho obléknou, případně připraví dobrý oběd nebo večeři
- dítě má nárok na pěkný pracovní koutek a místo na školní věci
- dítě má právo na klid při ranním vypravování, aby šlo do školy dobře naladěné
- dítěti prospěje povzbuzování a pochvala, i když rodiče nejsou se všemi jeho výsledky spokojeni
- dítě ocení, když si rodiče uvědomí, že škola není to jediné a nejhlavnější, že je spousta jiných činností, které může dítě dělat a být v nich úspěšné.

Všechny uvedené body jsou optimálním cílem, ke kterému by rodiče měli směřovat a pokoušet se o něj. V den zápisu do první třídy se rodiče zpravidla dozvědí, co všechno musí svému budoucímu prvňáčkovi opatřit.

Co potřebuje prvňáček do školy:

- aktovku
- penál
- zásobník na číslice z PVC
- nůžky s kulatou špičkou
- kelímek na vodu
- igelitovou plenu na přikrytí lavice
- hadřík na VV
- podložku na modelování
- ručník s poutkem
- přezůvky a látkový sáček
- cvičební úbor v látkovém sáčku
- trojhranné pastelky
- kuřík
- obuv na TV – pro pobyt venku
- obuv se světlou podrážkou – na cvičení v hale

VŠE PODEPSANÉ!!

Seznam pomůcek bude upřesněn na schůzce v květnu.